PRESS INFORMATION BUREAU
पत्र सूचना कार्यालय
GOVERNMENT OF INDIA
भारत सरकार

Punjab Kesari, Delhi
Friday, 22nd June 2018; Page: 16
Width: 7.28 cms; Height: 8.01 cms; a4; ID: 44.2018-06-22.173

योग विभिन्न समाजों , आयु वर्ग , जाति तथा पेशे के लोगों के लिए लाभदायक

संरा में भारतीय के स्थायी प्रतिनिधि सैयद अकबरुद्दीन ने कहा कि योग की बढ़ती लोकप्रियता तथा वैश्विक स्तर पर इसे अपनाया जाना इस बात का संकेत है कि योग विभिन्न समाजों , आयु वर्ग , जाति तथा पेशे के लोगों के लिए लाभदायक है। यह व्यक्तिगत तथा मानसिक स्वास्थ्य के लिए अच्छा है तथा व्यक्तिगत , सामाजिक शांति और समरसता को बढ़ावा देता है। कार्यक्रम के प्रारंभ में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का वीडियो संदेश चलाया गया।