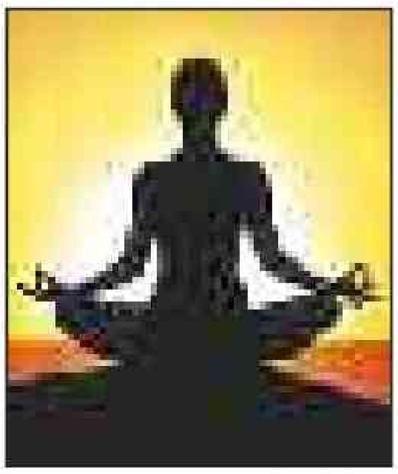
PRESS INFORMATION BUREAU
पत्र सूचना कार्यालय
GOVERNMENT OF INDIA
भारत सरकार

Haribhumi, Delhi
Mon, 12 Jun 2017, Page 2
Width: 7.96 cms, Height: 27.31 cms, a3, Ref: 24.2017-06-12.20

हाईकोर्ट ने शुरू की योग कक्षाएं

नई दिल्ली। दिल्ली हाईकोर्ट ने आगामी 21 जून को मनाए जाने वाले अंतरराष्ट्रीय योग दिवस से पहले न्यायाधीशों और अन्य कर्मचारियों



के लिए अदालत परिसर में योग कक्षाएं शुरू की हैं। कार्यवाहक मुख्य न्यायाधीश गीता मित्तल ने न्यायमूर्ति पी एस तेजी और न्यायमूर्ति सी हरि शंकर की मौजूदगी में नौ जून को कक्षाओं का उद्घाटन किया गया था। उन्होंने खुद भी एक विशेषज्ञ द्वारा आयोजित योग कक्षा में कर्मचारियों और अधिकारियों के साथ हिस्सा किया। अदालती सूत्रों के अनुसार, इन कक्षाओं का विचार कार्यवाहक मुख्य न्यायाधीश की ओर से आया। उनका मानना है कि न्यायिक अधिकारी और कर्मचारी जिस तनाव में काम करते हैं, उससे राहत पाने में योग बहुत अहम साबित होगा। ये कक्षाएं हाईकोर्ट के एक्सटेंशन ब्लॉक में 21 जून तक चलेंगी।