

प्रधानमंत्री ने 'मन की बात' कार्यक्रम में खुशी जताई कि विश्व योग दिवस तीन साल में दुनिया के हर कोने में पहुंच गया

# 21 जून तक हर रोज योग पर ट्वीट करूंगा : मोदी



नई दिल्ली | एजेसी

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 'मन की बात' कार्यक्रम में खुशी जताई कि विश्व योग दिवस तीन साल में दुनिया के हर कोने तक पहुंच चुका है और दुनिया को जोड़ने में लगा है। उन्होंने कहा कि 1 जून से 21 जून विश्व योग दिवस तक वह योग की महत्ता को लेकर प्रतिदिन ट्वीट करेंगे। मोदी ने कहा कि जब दुनिया में कुछ ताकतें बिखराव का अभियान छेड़े हुए हैं, ऐसे में शरीर, मन, बुद्धि और आत्मा को जोड़ने वाला योग अब दुनिया को भी जोड़ने लगा है और ऐसे समय में विश्व को भारत की यह एक बहुत बड़ी देन है।

**अभ्यास में जुट जाएं :** पूरी दुनिया में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को लेकर उत्साह है। विश्व योग दिवस में अभी तीन सप्ताह हैं। उन्होंने आह्वान किया कि इसके अभ्यास में आज से ही जुट जाना चाहिए। उन्होंने लोगों से तीन सप्ताह तक लगातार योग को प्रचारित, प्रसारित करने और लोगों को जोड़ने की अपील की।

## रमजान से सफाई तक ये सात खास बातें कहीं

- 1 कल-आज-कल का संयोग**  
#InternationalYogaDay, NarendraModiApp या MyGov पर 'कल-आज-कल' थीम के तहत तीन पीढ़ियों के योग के चित्र अपलोड करें।
- 2 वीर सावरकर को याद किया**  
नरेंद्र मोदी ने कहा 28 मई को वीर सावरकर जयंती है। सेलुलर जेल को काला पानी क्यों कहते हैं, ये वहां जाने से पता चलता है।
- 3 स्वच्छता के लिए अपील**  
स्वच्छता को जनआंदोलन बनाने की अपील की। कहा कचरे को कबाड़ नहीं बल्कि संसाधन मानते हुए इसके नए तरीके विकसित किए जाएं।
- 4 रमजान की बधाई दी**  
प्रधानमंत्री ने रमजान की शुरुआत पर देशवासियों को बधाई दी। उन्होंने कामना की कि इससे शांति और सद्भाव की भावना प्रबल होगी।
- 5 गर्मी की तपन महसूस**  
इस वर्ष की प्रचंड गर्मी से न केवल आम लोग परेशान हैं बल्कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी इसकी तपन महसूस की है।
- 6 धन्यवाद भी दिया**  
हाल ही में मन की बात के लिए किताब निकाली गई। वह राष्ट्रपति, उपराष्ट्रपति और लोकसभा अध्यक्ष को धन्यवाद देते हैं।
- 7 अफरोज का जिक्र किया**  
लोगों को प्रेरित करने के लिए प्रधानमंत्री ने मुंबई के अफरोज शाह की कहानी सुनाई। कहा वह गर्व से एक बात कहना चाहते हैं, मुंबई में गंदा नजर आने वाले वर्सोवा बीच से हजारों टन कूड़ा हटाया गया।



## 'मन की बात' कार्यक्रम की ऐसे शुरुआत हुई

हाल में जारी किताब के मुताबिक, 2014 में प्रधानमंत्री मोदी कुछ सहयोगियों के साथ बैठे थे। उन्होंने उस दौरान कहा कि वह रेडियो से लोगों से संवाद करना चाहते हैं। इसके बाद ही 'मन की बात' कार्यक्रम शुरू किया गया।